

SAMEN BEREIK JE MEER!

Een sterk netwerk zorgt voor sterke mensen

Het aangaan en onderhouden van sociale contacten is voor ieder mens belangrijk. Mensen waarop je terug kunt vallen, met wie je ervaringen deelt, met wie je het gezellig maakt. Maar niet iedereen vindt het gemakkelijk een dergelijk netwerk op te bouwen of te onderhouden. Denk aan mensen met een beperking, mensen met een chronische ziekte, ouderen of mensen die om welke reden dan ook moeite hebben de lijn met de omgeving in stand te houden. Wij kunnen hierbij ondersteuning bieden.

Contacten maken weerbaarder

Vanuit de ambulante dienst van Leekerweide/BuroFlo organiseren wij al jarenlang met veel succes diverse groepen. Voorbeelden zijn de kookgroep, drempel/doegroep en contactgroep.



Doel van onze groepen is mensen met elkaar kennis te laten maken en steun en vriendschap bij elkaar te laten vinden. Deelnemers ondervinden dat ze een ander heel wat te bieden hebben: vriendschap, gezelligheid en ook hulp of raad. Door die ervaring groeit hun zelfvertrouwen. Bovendien bouwt de deelnemer aan contacten. Een kring waarop hij kan terugvallen of waarbinnen een beroep op hem kan worden gedaan. Dat maakt hem sterk en weerbaarder als lid van de samenleving. Zo ontstaat een netwerk van ondersteuning waardoor mensen elkaar en zichzelf kunnen helpen. Daar wordt iedereen sterker van!

Samenwerken aan sterke netwerken

De groepen zijn een succesvolle vorm van ondersteuning. Wij gaan onze diensten dan ook in het kader van de Wmo uitbreiden. We nodigen u of uw organisatie daarbij van harte uit deel te nemen. Zo kunnen we samenwerken en gebruik maken van elkaars kennis en kunde.

Heeft deze folder uw interesse gewekt?

Neem vrijblijvend contact op met:

Mariska Woestenberg 06 - 22 22 78 21
Jolien Bontekoe 06 - 22 22 78 26
Sandra Zwaan 06 - 22 22 78 29

Drempel/doe-groep

- Samen met anderen op pad
- Grenzen verleggen
- Zelfvertrouwen vergroten

“Sinds jaren kom ik de deur uit.”

“Ik durf eindelijk alleen te reizen.”

“Samen met anderen doe ik leuke activiteiten.”

Contact-groep

- Leren mensen ontvangen
- Leren vertrouwen op anderen
- Leren contacten te leggen en onderhouden

“We zijn elkaars vrijwilliger geworden.”

“Eindelijk iemand die me begrijpt.”

“Ik vier nu mijn verjaardag met vrienden.”

Kook-groep

- Samen boodschappen halen
- Samen koken
- Samen eten

“Ik haal geen afhaalmaaltijden meer.”

“Ik heb geleerd gezond en lekker te koken.”

“Ik durf nu mensen uit te nodigen.”

**Geef je
snel op!**