

Kookcafé CookAUT!: Voor kinderen en jongeren met een vorm van autisme en/of AD(H)D



Lekker kokkerellen, samen met een begeleider die begrijpt hoe je in elkaar steekt – dat is de basis van kookcafé CookAUT!. Een gezellige, leuke en leerzame ervaring voor kinderen met een vorm van autisme en/of AD(H)D van 8-18 jaar!

Het kookcafé bestaat al in Zwaag en komt nu ook naar Enkhuizen. De keuken van Westerhof zet de deuren wagenwijd open voor het mooie initiatief. Kinderen met autisme of AD(H)D vinden er een fijne plek waar ze samen aan de slag gaan, nieuwe vaardigheden opdoen en misschien zelfs wel nieuwe vrienden maken. De koks-in-spé krijgen begeleiding van professionals, die begrijpen wat deze kinderen nodig hebben. Er wordt gewerkt in kleine groepjes van 3 kinderen per begeleider en bij 12 kinderen is de groep compleet. Zo is er genoeg aandacht en support voor iedereen! Bij meer dan 12 aanmeldingen wordt een nieuwe groep gestart.

Mislukken mag

Bij Kookcafé CookAUT! hoef je geen ervaring te hebben met koken, want je leert het er vanzelf. Wat je niet snapt, vraag je gewoon aan de anderen of aan de begeleider, dan komt het bijna altijd goed. Bijna altijd, want er gaat natuurlijk ook weleens iets mis. Zo kwam er eens taaitaai uit de oven, zo hard als steen! Dat kan gebeuren, en dat is helemaal



niet erg, want je steekt er altijd wel wat van op – bijvoorbeeld dat je hard kunt lachen om wat er mislukte! Het gaat tenslotte om de interactie met elkaar.

Waarom kokkerellen?

Koken en bakken zijn fijne activiteiten voor kinderen met autisme of AD(H)D: het is gestructureerd, er is volop de kans voor het aanleren van sociale vaardigheden, het helpt overzicht te creëren, het helpt bij het overwinnen van faalangst en het groeien van zelfvertrouwen. Alles bij elkaar is samen in de keuken een mooie, rijke ervaring!

En wat ook mooi is: alle zeven West-Friese gemeenten steunen het kookcafé. Wie een beschikking heeft van de gemeente, kan zo aansluiten. Dat kan ook voor iedereen met een PGB. Dus kom er gezellig bij!

Meer informatie en aanmelden

Eerst wat meer weten? Bel dan naar BuroFlo, 0229-576357 of mail naar info@buroflo.nl. Meteen aanmelden kan ook, via leekerwijzer@leekerweidegroep.nl

Kookcafé CookAUT! is een initiatief van BuroFlo, Autstekend en Wilgaerden