



ZATERDAG 15 FEBRUARI VAN 10:30 - 16:15 UUR

Gratis + lunch!

INSPIRATIEDAG

Sociaal Cultureel Centrum De Schoof, Kerkelaantje 1 in Wervershoof

Voor alle vrijwilligers van WilgaerdenLeekerweideGroep en de Baanbreker organiseren wij weer een inspirerende dag! U kunt diverse workshops volgen, informatiestands bezoeken en er is alle gelegenheid om elkaar te ontmoeten, gezellig bij te praten en ervaringen te delen.

WORKSHOPS

- Verslaving
- Omgaan met verlies
- Wat doet muziek met je
- Dementie
- Fysiotherapie
- Zorg met compassie
- Epilepsie
- Mindful walk

Meer informatie over de inhoud van de workshops vindt u op de achterkant van deze flyer.

INFORMATIESTANDS

- VrijwilligersNH
- Adviesraad vrijwilligers
- Stoel- en handmassage
- Verkoopkraam producten gemaakt door cliënten
- Uitleg producten ter ondersteuning voor de zorg

PROGRAMMA

10:30 - 11:15 uur	Ontvangst met koffie en thee
11:30 - 12:30 uur	1e workshopronde
12:45 - 13:45 uur	Lunch
14:00 - 15:00 uur	2e workshopronde
15:15 - 16:15 uur	3e workshopronde

AANMELDEN

Aanmelden kan tot 10 februari 2020. Graag bij uw aanmelding benoemen:

- uw voor- en achternaam;
- de workshops (maximaal 3) en voorkeur voor de tijd;
- of u wel of geen gebruik wilt maken van de lunch;
- eventuele dieetwensen.

De indeling en tijden ontvangt u op de dag zelf bij binnenkomst.

Wij hopen u deze middag te zien!

Team VrijwilligersNH

Een label van:

Wilgaerden LeekerweideGroep



WORKSHOPS/SPREKERS

Verslaving

Ron Annes heeft bij de Baanbreker in Enkhuizen een zelfhulpgroep opgericht voor iedereen die los wil komen van ongezonde gewoontes. Het leven van Ron heeft 30 jaar in het teken gestaan van verslaving en hij is nu 2,5 jaar clean. Hij neemt u mee in zijn verhaal en gaat het gesprek open in. Er is genoeg ruimte voor vragen.

Omgaan met verlies

Mirjan Kolthof is rouwdeskundige en werkzaam in de zorg. Hoe gaan cliënten om met verlies door overlijden, een scheiding, niet thuis kunnen opgroeien? En hoe kun je ze hierin ondersteunen?

Wat doet muziek met je

In deze workshop speelt muziek de boventoon. Wat doet muziek met iemand en wat kan muziek betekenen? Marjolijn Manshanden en Michael Gerrits richten zich al jaren op deze vragen en passen muziek toe in hun werk met cliënten. Een inspirerende workshop waar u meer dan welkom bent.

Dementie

Wanneer iemand dementie heeft, kun je je vaak niet goed voorstellen hoe hij/zij de wereld beleeft. De spelers van Ervarea nemen u mee in het leven van Jet en Harrie om zo een beter beeld te krijgen wat dementie doet voor iemand en zijn of haar omgeving.

Fysiotherapie

Hoe voelt het om beperkt te worden, in een rolstoel te zitten of dagelijks te ervaren waarom dingen soms moeilijker zijn? En durf jij ons rolstoelparcours te trotseren om te kijken hoe jij iemand het prettigst kan helpen als je samen op pad bent? Onze fysiotherapeuten laten u dit graag ervaren.

Zorg met compassie

Zorg met compassie heeft Gentle teaching aangevuld met inzichten uit het werkveld. Hoe bouw je een hechte relatie op vanuit gelijkwaardigheid van waaruit de cliënt als persoon kan groeien en ontwikkelen.

Epilepsie

Heb jij tijdens het vrijwilligerswerk te maken met mensen met epilepsie? Wil je hier meer over weten of vragen kunnen stellen? Dan bent u van harte welkom!

Mindful walk

In deze workshop van een uur gaat u naar buiten met mindful walk instructeur Suzanne Strating voor een wandeling. U gaat een begin maken met de volgende resultaten: een toename van focus en creativiteit, meer energie, stressreductie, bewustwording en echtheid.